

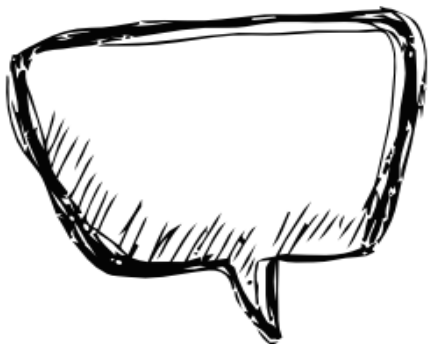


CIRCLE OF SECURITY PARENTING: Et relasjonsbasert foreldreprogram for gruppe



FAMILIESENTERET I HÅ KOMMUNE





KJÆRE FORELDER!

Ønsker du:

- *Å lære mer om dine barns behov?*
- *Å få en bedre relasjon til dine barn?*
- *Å redusere konfliktnivået i familien?*

Da kan dette kurset være for deg!

Med kurset **Circle of Security Parenting** ønsker vi å hjelpe deg som forelder med å bygge en sterkere relasjon til ditt barn - en relasjon som gir gjensidig glede og som fremmer ditt barns utvikling.

Circle of Security legger grunnlaget for dette ved å hjelpe deg til å bedre forstå ditt barns behov, atferd, og måter å kommunisere på.

Du vil også bli invitert til å reflektere over din egen historie, og hvordan denne kan påvirke dine reaksjonsmønstre i møte med dine barn.

Vi håper du vil være med oss og de andre gruppedeltagerne på denne reisen hvor vi ønsker å skape et raust og nysgjerrig møtepunkt hvor vi sammen kan utforske hva det innebærer for oss å være foreldre.

Praktisk Informasjon



- 7 gruppesamlinger, 2 timer hver gang (inkludert pause)
- Gruppen mellom 4-8 stk.
- Gruppeledere har taushetsplikt
- Tilbudet er gratis
- Du vil få informasjon gjennom en individuell samtale i forkant.
- Oppstart: ved fullbooket gruppe

Kontaktperson

Katrin Bredenbekk: tlf. 41532796
Faglig leder ved Familiesenteret i Hå Kommune

Hege Iren Løge: tlf. 41532799

Møtested: Familiesenteret
Jadarvegen, 27 - Nærbø